



RESERVILÄINEN EI LUOVUTA! (paitsi verta)

Valtakunnallinen reserviläisten verenluovutuskampanja 1.3. - 31.5.2022.

Reserviläisliitto ry

Kampanjan virallisena suojelijana toimii puolustusministeri Antti Kaikkonen

Ohjeet yhdistyksille:

Yhdistys valitsee yhden jäsenen (esim. sihteeri tai tiedottaja) yhdistyksen VeriRyhmänjohtajaksi.

VeriRyhmänjohtaja perustaa yhdistyksen nimellä VeriRyhmän SPR Veripalvelun kotisivuilla täyttämällä liittymislomakkeen: <https://www.veripalvelu.fi/verenluovutus/yhteisot/ryhmat>

Tämän jälkeen yhdistyksen jäsenet voivat käydä luovuttamassa verta seuraavien ohjeiden mukaisesti.

Ohjeet verenluovutukseen:

1. Tee kotona alustava testi osoitteessa [sovinkoluovuttajaksi.fi](https://www.veripalvelu.fi/verenluovutus/sovinkoluovuttajaksi)
2. Varaa aika vapaavalintaiseen luovutuspaikkaan itsellesi tai ryhmälle
 - Ajan voi varata osoitteessa [veripalvelu.fi/ajanvaraus](https://www.veripalvelu.fi/ajanvaraus)
 - Voitte tulla muutaman hengen ryhmänä siten, että varaatte ajat rinnakkain tai perätysten.
 - Jos haluatte varmistaa rinnakkaiset ajat, soittakaa suoraan toimipisteeseen, niin varaamme rinnakkaiset ajat puolestanne.

Luovutuspaikat:

Kiinteät toimipisteemme sijaitsevat [Espoossa](#), Helsingissä [Kivihaassa](#) ja [Sanomatalossa](#),

[Jyväskylässä](#), [Kuopiossa](#), [Lahdessa](#), [Oulussa](#), [Seinäjoella](#), [Tampereella](#) ja [Turussa](#).

Järjestämme lisäksi viikoittain useita **verenluovutustilaisuuksia** eri paikkakunnilla. Tilaisuuksiin ajanvaraus aukeaa vähintään neljä viikkoa ennen tilaisuutta.

3. Täyttäkää terveystarkastus

- Terveystarkastuksen voi täyttää luovutusta edeltävänä tai samana päivänä.

Kyselyn voi täyttää myös paikan päällä.

4. Ojentakaa kädet.

- Muistakaa ottaa mukaan kuvalliset, viralliset henkilötodistukset!
- **TÄRKEÄÄ:** Liittykää ensimmäisellä käynnilläne VeriRyhmänne jäseniksi kertomalla ryhmänne nimi (yhdistyksen nimi) hoitajalle haastattelussa. Vain ryhmään liitettyjen luovuttajien käynnit kartuttavat ryhmänne luovutussaldoa. Jos olet unohtanut ryhmän nimen, kerro esimerkiksi ryhmän yhteyshenkilön nimi.
- Ryhmään liittymisen jälkeen luovutuksesi kerryttävät jatkossa ryhmän luovutuspisteitä (kunniakirjat) automaattisesti. Myös ne käynnit lasketaan mukaan, jotka eivät johtaneet luovutukseen esim. terveydellisestä syystä.
- Verenluovuttaja voi kuulua vain yhteen VeriRyhmään kerrallaan.

5. Nauttikaa ansaitut kahvit ja välipalat!

- Ottakaa loppupäivä rauhallisesti.

Kiitos osallistumisestanne verenluovutuskampanjaan!

Lisätietoja: www.veripalvelu.fi